

没空烦恼 人生最好

有一个年轻人，他有一份稳定的工作，有一个幸福的家庭。然而，他总觉得自己有无穷无尽的烦恼，生活的压力，太太的唠叨，事业的竞争，孩子的成长，让他成天眉头紧锁，他周围的人越来越怕他，离他越来越远，包括他的父母，也觉得他难以接近。

交了，又不一定是自己写的！
写了，又不一定会！
会了，又不一定会考！
考了，又不一定会过！
过了，又不一定能毕业！
毕业了，又不一定找得到工作！
找到工作，又不一定找得到老婆！
娶了老婆，又不一定会生孩子！
生了孩子，又不一定是自己的！
是自己的，又不一定养得活！
养得活，又不一定长得大！
长得大，又不一定会孝顺！
会孝顺，又不一定会用功念书！
会用功念书，又不一定考得上！
考得上，又不一定会交作业.....
天啊！那我交作业，干嘛？！



为什么会有这么多烦恼，年青人很迷茫。

一天，他遇上了一个智者，便把自己的困惑说了出来。智者听后，轻轻一笑，烦恼来自欲望，你在乎的东西越多，放不下的东西就越多，放得下，才是消除烦恼的根源。年轻人觉得智者虽然说的有道理，可是俗世中的那些压力又如何是说放就能放的呢。

另一天，他遇上了一个慈善家，他同样把自己的困惑说给了慈善家听。慈善家说，烦恼是自私的结果，一个人总想着自己要得到多少，总计算着付出多少就要拿回多少，那烦恼只会越来越多，当一个人给别人的帮助越多，他的烦恼就会越少。

年青人似乎有所体悟。

过了很久，单位组织农家游，在大山里，年青人看见一个老婆婆一边舂米，一边哼着山歌，青山、农舍、谷堆、山歌，突然让年青人觉得一片安详宁静，于是他把自己的苦恼也说给了这个婆婆听，婆婆乐呵呵的说：小伙子，我从早到晚都在干活，忙活了一辈子了，哪里会有时间烦恼啊，我看啦，只有闲下来的人啊，才会烦恼。



那一刻，年青人豁然开朗：**原来，这个世界上，放不下、心底无爱、固然都是烦恼的根源，但最本质的原因是，你有足够的空闲，并且把时间用在烦恼上。**