

Office 365 默认的 35MB 的邮件大小限制。Office 365 最大是支持 150MB 的邮件体积的。

我们只需用 Windows PowerShell 连接 Office 365，然后通过命令修改 Exchange Online 中的邮箱计划即可。

方法如下：

1、连接到 Office 365 PowerShell

借助 Office 365 PowerShell，可以通过命令行管理 Office 365 管理中心设置。连接到 Office 365 PowerShell 是一个非常简单的三步流程：安装必需软件，运行必需软件，然后连接到 Office 365 组织

步骤 1：安装所需软件

这些步骤只需在您的计算机上执行一次即可，而不是在每次连接时都要求执行。但是，您可能需要定期安装较新版本的软件。

安装 64 位版本的 Microsoft Online Services 登录助手：适用于 IT 专业人员 RTW 的 Microsoft Online Services 登录助手(<https://go.microsoft.com/fwlink/p/?LinkId=286152>)。

使用以下步骤安装 64 位版本的用于 Windows PowerShell 的 Microsoft Azure Active Directory 模块：

打开 Azure Active Directory 连接网页：

<http://connect.microsoft.com/site1164/Downloads/DownloadDetails.aspx?DownloadID=59185>

在页面底部的“下载中的文件”中，单击“下载”以获取 AdministrationConfig-V1.1.166.0-GA.msi 文件，然后安装该文件。

步骤 2：打开 Windows Azure Active Directory 模块

使用以下某个基于 Windows 版本的方法查找并打开用于 Windows PowerShell 的 Microsoft Azure Active Directory 模块：

推荐方式

直接通过安装 Windows PowerShell 方式，一定要最新版本的，下载地址：<https://github.com/Azure/azure-powershell/releases>，用右键管理员权限打开

如果通过 windows powershell 方式连接 office 365 我们首先需要导入 Office 365 模块。为此，请在 Windows PowerShell 提示符处运行以下命令：

```
Import-Module MsOnline
```

验证导入是否导入，请运行以下命令：

Get-Module

在此命令返回的模块列表中，您应该会看到以下内容：

```
Manifest 1.0 MSONline {Add-MsolForeignGroupToRole, Add-MsolG...}
```

```
PS C:\WINDOWS\system32> import-module msonline
PS C:\WINDOWS\system32> get-module

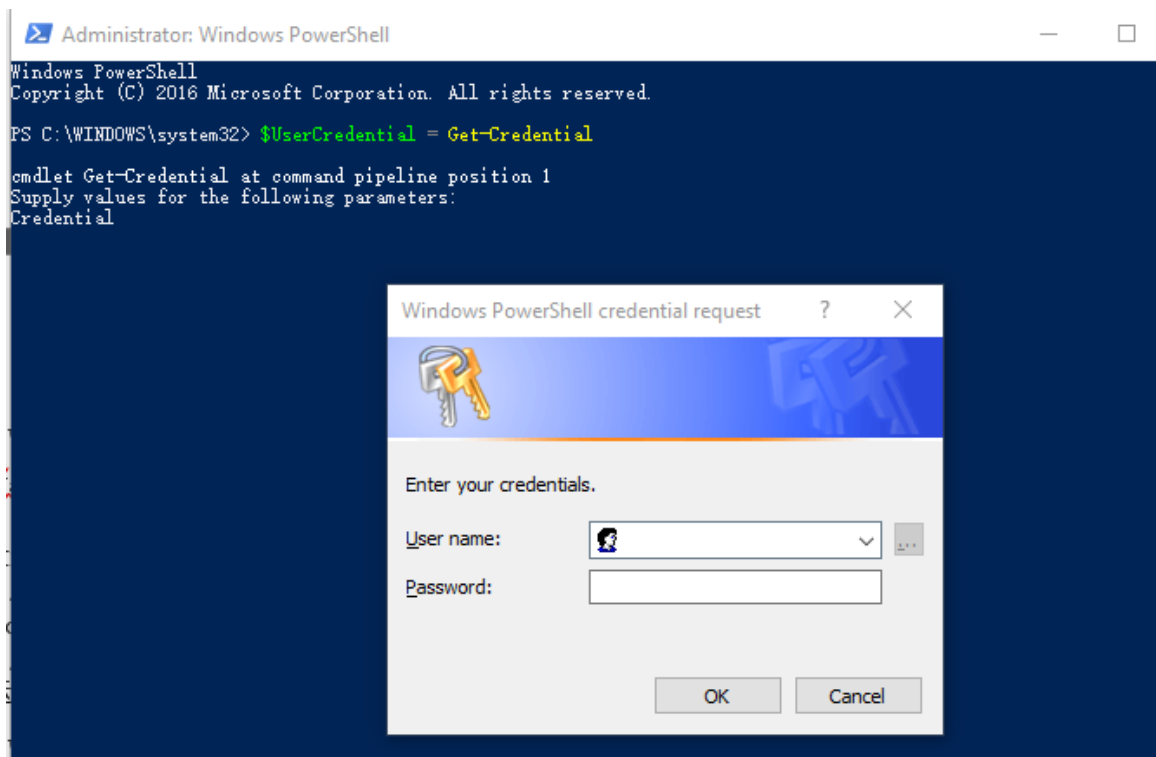
ModuleType Version Name ExportedCommands
-----
Manifest 3.1.0.0 Microsoft.PowerShell.Management {Add-Computer, Add-Content, Checkpoint-Computer, Clear-Content...}
Manifest 3.0.0.0 Microsoft.PowerShell.Security {ConvertFrom-SecureString, ConvertTo-SecureString, Get-Acl, Get-AuthenticodeSignature...}
Manifest 3.1.0.0 Microsoft.PowerShell.Utility {Add-Member, Add-Type, Clear-Variable, Compare-Object...}
Manifest 1.1.186.0 msonline {Add-MsolAdministrativeUnitMember, Add-MsolForeignGroupToRole, Add-MsolGroupMember, Add-MsolRoleMember...}
Script 1.2 PSReadline {Get-PSReadlineKeyHandler, Get-PSReadlineOption, Remove-PSReadlineKeyHandler, Set-PSReadlineKeyHandler...}
Script 1.0 tmp_syeSydmn_foz {Add-AvailabilityAddressSpace, Add-DistributionGroupMember, Add-MailboxFolderPermission, Add-MailboxLocati...
```

步骤 3：连接到 Office 365 订阅

仅使用帐户名和密码连接：

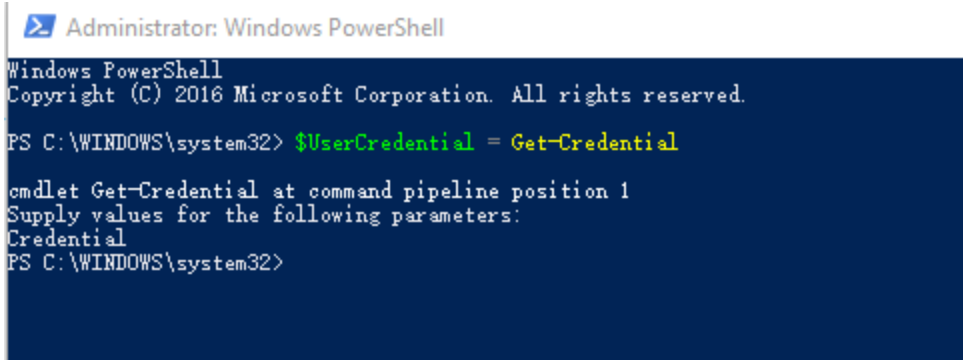
1、在“用于 Windows PowerShell 的 Microsoft Azure Active Directory 模块”命令窗口中，运行以下命令。

```
$UserCredential = Get-Credential
```



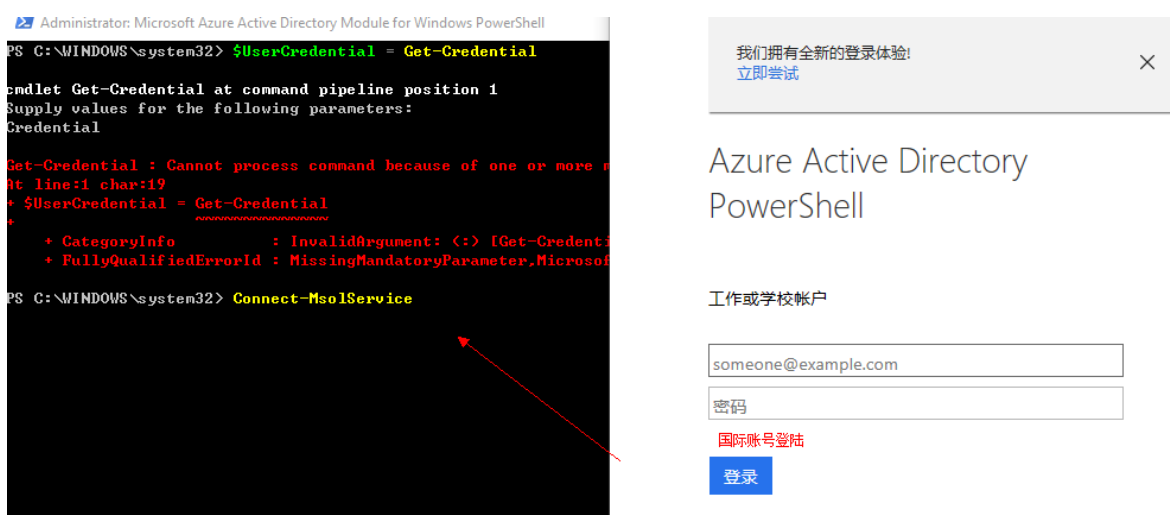
输入 office365 中国版的用户名和密码

登陆成功后如下图：



另外请注意如果输入的是一下命令登陆的窗口是国外地址

命令：Connect-MsolService



2.1、国际版本运行以下命令：

```
$Session = New-PSSession -ConfigurationName Microsoft.Exchange -  
ConnectionUri https://outlook.office365.com/powershell-liveid/ -  
Credential $UserCredential -Authentication Basic -AllowRedirection
```

注意：

- 对于 由世纪互联运营的 Office 365，使用 *ConnectionUri* 值：
https://partner.outlook.cn/PowerShell
- 对于 Office 365 Germany，使用 *ConnectionUri* 值：
https://outlook.office.de/powershell-liveid/

2.2、国内版本运行以下命令：

```
$Session = New-PSSession -ConfigurationName Microsoft.Exchange -  
ConnectionUri https://partner.outlook.cn/PowerShell -Credential  
$UserCredential -Authentication Basic -AllowRedirection
```

成功截图：

```
PS C:\WINDOWS\system32> $Session = New-PSSession -ConfigurationName Microsoft Exchange -ConnectionUri https://partn
look.cn/PowerShell -Credential $UserCredential -Authentication Basic -AllowRedirection
WARNING: Your connection has been redirected to the following URI:
'https://partner.outlook.cn/PowerShell-LiveID?FSVersion=5.1.15063.674 '
PS C:\WINDOWS\system32>
```

参考：<https://technet.microsoft.com/zh-cn/library/jj984289%28v=exchg.160%29.aspx?f=255&MSPPError=-2147217396>
3 运行以下命令

```
Import-PSSession $Session
PS C:\WINDOWS\system32> Import-PSSession $Session
WARNING: The names of some imported commands from the module 'tmp_sye5ydmn.foz' include unapproved verbs that
might make them less discoverable. To find the commands with unapproved verbs, run the Import-Module command again
with the Verbose parameter. For a list of approved verbs, type Get-Verb.

ModuleType Version Name ExportedCommands
-----
Script 1.0 tmp_sye5ydmn.foz {Add-AvailabilityAddressSpace, Add-DistributionGroupMembe

PS C:\WINDOWS\system32>
```

4、运行以下命令查看当前默认的 Office 365 邮箱计划，也就是默认的官方大小命令：

Get-MailboxPlan | Where {\$_.IsDefault -eq "True"}

```
PS C:\WINDOWS\system32> Get-MailboxPlan | Where {$_.IsDefault -eq "True"}
Name Alias ServerName ProhibitSendQuota
ExchangeOnlineEnterpri... ExchangeOnlineEnt... 73bcaadf75b34... 99 GB (106,300,440,576 bytes)

PS C:\WINDOWS\system32>
```

5、运行以下命令查看默认邮箱计划的 MaxSendSize 和 MaxReceiveSize 属性：

Get-MailboxPlan | Where {\$_.IsDefault -eq "True"} | Select -Property MaxSendSize, MaxReceiveSize

```
PS C:\WINDOWS\system32> Get-MailboxPlan | Where {$_.IsDefault -eq "True"} | Select -Property MaxSendSize, MaxReceiv
MaxSendSize MaxReceiveSize
35 MB (36,700,160 bytes) 36 MB (37,748,736 bytes)

PS C:\WINDOWS\system32>
```

MaxSendSize 控制最大发送邮件大小，MaxReceiveSize 控制最大接收邮件大小。从返回的数值我们可以看到，当前 MaxSendSize 为 35MB，而 MaxReceiveSize 则为 36MB

6、修改邮箱附件大小为最大 150mb，注意网络上的文章设置是错误的
(https://www.sohu.com/a/194448543_99961225)

正确命令为：

```
get-mailbox | Set-Mailbox -MaxSendSize 150mb
```

```
get-mailbox | Set-Mailbox -MaxReceiveSize 150mb
```

7、查看设置后的邮箱大小命令为：

Get-Mailbox | Select -Property MaxSendSize, MaxReceiveSize

```
PS C:\WINDOWS\system32> Get-Mailbox | Select -Property MaxSendSize, MaxReceiveSize
MaxSendSize          MaxReceiveSize
-----
150 MB (157,286,400 bytes) 150 MB (157,286,400 bytes)
150 MB (157,286,400 bytes) 150 MB (157,286,400 bytes)
```

注意此命令是统一把所有账号统一设置为 150mb。

参考网址：<http://www.mamicode.com/info-detail-494553.html>

<https://technet.microsoft.com/zh-cn/library/dn975125.aspx>

http://www.exchange.cn/office365/20150108_540.html

<http://www.cnblogs.com/gill/p/6682774.html>