

英语词汇背诵时间计划表（适用于高二，或基础中等者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第1天	P1~2							
	第2天	P3~4	P1~2						
	第3天	P5~6	P3~4						
	第4天	P7~8	P5~6	P1~2					
	第5天	P9~10	P7~8	P3~4					
	第6天	P11~12	P9~10	P5~6					
	第7天	P13~14	P11~12	P7~8					
	第8天	P15~16	P13~14	P9~10	P1~2				
	第9天	P17~18	P15~16	P11~12	P3~4				
	第10天	P19~20	P17~18	P13~14	P5~6				
	第11天	P21~22	P19~20	P15~16	P7~8				
	第12天	P23~24	P21~22	P17~18	P9~10				
	第13天	P25~26	P23~24	P19~20	P11~12				
	第14天	P27~28	P25~26	P21~22	P13~14				
	第15天	P29~30	P27~28	P23~24	P15~16				
	第16天	P31~32	P29~30	P25~26	P17~18	P1~2			
	第17天	P33~34	P31~32	P27~28	P19~20	P3~4			
	第18天	P35~36	P33~34	P29~30	P21~22	P5~6			
	第19天	P37~38	P35~36	P31~32	P23~24	P7~8			
	第20天	P39~40	P37~38	P33~34	P25~26	P9~10			
	第21天	P41~42	P39~40	P35~36	P27~28	P11~12			
	第22天	P43~44	P41~42	P37~38	P29~30	P13~14			
	第23天	P45~46	P43~44	P39~40	P31~32	P15~16			
	第24天	P47~48	P45~46	P41~42	P33~34	P17~18			
	第25天	P49~50	P47~48	P43~44	P35~36	P19~20			
	第26天	P51~52	P49~50	P45~46	P37~38	P21~22			
	第27天	P53~54	P51~52	P47~48	P39~40	P23~24			
	第28天	P55~56	P53~54	P49~50	P41~42	P25~26			
	第29天	P57~58	P55~56	P51~52	P43~44	P27~28			
	第30天	P59~60	P57~58	P53~54	P45~46	P29~30			
	第31天	P61~62	P59~60	P55~56	P47~48	P31~32			
	第32天	P63~64	P61~62	P57~58	P49~50	P33~34	P1~2		
	第33天	P65~66	P63~64	P59~60	P51~52	P35~36	P3~4		
	第34天	P67~68	P65~66	P61~62	P53~54	P37~38	P5~6		
	第35天	P69~70	P67~68	P63~64	P55~56	P39~40	P7~8		
	第36天	P71~72	P69~70	P65~66	P57~58	P41~42	P9~10		
	第37天	P73~74	P71~72	P67~68	P59~60	P43~44	P11~12		

英语词汇背诵时间计划表（适用于高二，或基础中等者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第38天	P75~76	P73~74	P69~70	P61~62	P45~46	P13~14		
	第39天	P77~78	P75~76	P71~72	P63~64	P47~48	P15~16		
	第40天	P79~80	P77~78	P73~74	P65~66	P49~50	P17~18		
	第41天	P81~82	P79~80	P75~76	P67~68	P51~52	P19~20		
	第42天	P83~84	P81~82	P77~78	P69~70	P53~54	P21~22		
	第43天	P85~86	P83~84	P79~80	P71~72	P55~56	P23~24		
	第44天	P87~88	P85~86	P81~82	P73~74	P57~58	P25~26		
	第45天	P89~90	P87~88	P83~84	P75~76	P59~60	P27~28		
	第46天	P91~92	P89~90	P85~86	P77~78	P61~62	P29~30		
	第47天	P93~94	P91~92	P87~88	P79~80	P63~64	P31~32		
	第48天	P95~96	P93~94	P89~90	P81~82	P65~66	P33~34		
	第49天	P97~98	P95~96	P91~92	P83~84	P67~68	P35~36		
	第50天	P99~100	P97~98	P93~94	P85~86	P69~70	P37~38		
	第51天	P101~102	P99~100	P95~96	P87~88	P71~72	P39~40		
	第52天	P103~104	P101~102	P97~98	P89~90	P73~74	P41~42		
	第53天	P105~106	P103~104	P99~100	P91~92	P75~76	P43~44		
	第54天	P107~108	P105~106	P101~102	P93~94	P77~78	P45~46		
	第55天	P109~110	P107~108	P103~104	P95~96	P79~80	P47~48		
	第56天	P111~112	P109~110	P105~106	P97~98	P81~82	P49~50		
	第57天	P113~114	P111~112	P107~108	P99~100	P83~84	P51~52		
	第58天	P115~116	P113~114	P109~110	P101~102	P85~86	P53~54		
	第59天	P117~118	P115~116	P111~112	P103~104	P87~88	P55~56		
	第60天	P119~120	P117~118	P113~114	P105~106	P89~90	P57~58		
	第61天	P121~122	P119~120	P115~116	P107~108	P91~92	P59~60		
	第62天		P121~122	P117~118	P109~110	P93~94	P61~62		
	第63天			P119~120	P111~112	P95~96	P63~64		
	第64天			P121~122	P113~114	P97~98	P65~66	P1~2	
	第65天				P115~116	P99~100	P67~68	P3~4	
	第66天				P117~118	P101~102	P69~70	P5~6	
	第67天				P119~120	P103~104	P71~72	P7~8	
	第68天				P121~122	P105~106	P73~74	P9~10	
	第69天					P107~108	P75~76	P11~12	
	第70天					P109~110	P77~78	P13~14	
	第71天					P111~112	P79~80	P15~16	
	第72天					P113~114	P81~82	P17~18	
	第73天					P115~116	P83~84	P19~20	
	第74天					P117~118	P85~86	P21~22	

英语词汇背诵时间计划表（适用于高二，或基础中等者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第75天					P119~120	P87~88	P23~24	
	第76天					P121~122	P89~90	P25~26	
	第77天						P91~92	P27~28	
	第78天						P93~94	P29~30	
	第79天						P95~96	P31~32	
	第80天						P97~98	P33~34	
	第81天						P99~100	P35~36	
	第82天						P101~102	P37~38	
	第83天						P103~104	P39~40	
	第84天						P105~106	P41~42	
	第85天						P107~108	P43~44	
	第86天						P109~110	P45~46	
	第87天						P111~112	P47~48	
	第88天						P113~114	P49~50	
	第89天						P115~116	P51~52	
	第90天						P117~118	P53~54	
	第91天						P119~120	P55~56	
	第92天						P121~122	P57~58	
	第93天							P59~60	
	第94天							P61~62	
	第95天							P63~64	
	第96天							P65~66	
	第97天							P67~68	
	第98天							P69~70	
	第99天							P71~72	
	第100天							P73~74	
	第101天							P75~76	
	第102天							P77~78	
	第103天							P79~80	
	第104天							P81~82	
	第105天							P83~84	
	第106天							P85~86	
	第107天							P87~88	
	第108天							P89~90	
	第109天							P91~92	
	第110天							P93~94	
	第111天							P95~96	

英语词汇背诵时间计划表（适用于高二，或基础中等者）									
年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第112天								P97~98
	第113天								P99~100
	第114天								P101~102
	第115天								P103~104
	第116天								P105~106
	第117天								P107~108
	第118天								P109~110
	第119天								P111~112
	第120天								P113~114
	第121天								P115~116
	第122天								P117~118
	第123天								P119~120
	第124天								P121~122