

英语词汇背诵时间计划表（适用于高三，或基础较好者）									
年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第1天	P1~3							
	第2天	P4~6	P1~3						
	第3天	P7~9	P4~6						
	第4天	P10~12	P7~9	P1~3					
	第5天	P13~15	P10~12	P4~6					
	第6天	P16~18	P13~15	P7~9					
	第7天	P19~21	P16~18	P10~12					
	第8天	P22~24	P19~21	P13~15	P1~3				
	第9天	P25~27	P22~24	P16~18	P4~6				
	第10天	P28~30	P25~27	P19~21	P7~9				
	第11天	P31~33	P28~30	P22~24	P10~12				
	第12天	P34~36	P31~33	P25~27	P13~15				
	第13天	P37~39	P34~36	P28~30	P16~18				
	第14天	P40~42	P37~39	P31~33	P19~21				
	第15天	P43~45	P40~42	P34~36	P22~24				
	第16天	P46~48	P43~45	P37~39	P25~27	P1~3			
	第17天	P49~51	P46~48	P40~42	P28~30	P4~6			
	第18天	P52~54	P49~51	P43~45	P31~33	P7~9			
	第19天	P55~57	P52~54	P46~48	P34~36	P10~12			
	第20天	P58~60	P55~57	P49~51	P37~39	P13~15			
	第21天	P61~63	P58~60	P52~54	P40~42	P16~18			
	第22天	P64~66	P61~63	P55~57	P43~45	P19~21			
	第23天	P67~69	P64~66	P58~60	P46~48	P22~24			
	第24天	P70~72	P67~69	P61~63	P49~51	P25~27			
	第25天	P73~75	P70~72	P64~66	P52~54	P28~30			
	第26天	P76~78	P73~75	P67~69	P55~57	P31~33			
	第27天	P79~81	P76~78	P70~72	P58~60	P34~36			
	第28天	P82~84	P79~81	P73~75	P61~63	P37~39			
	第29天	P85~87	P82~84	P76~78	P64~66	P40~42			
	第30天	P88~90	P85~87	P79~81	P67~69	P43~45			
	第31天	P91~93	P88~90	P82~84	P70~72	P46~48			
	第32天	P94~96	P91~93	P85~87	P73~75	P49~51	P1~3		
	第33天	P97~99	P94~96	P88~90	P76~78	P52~54	P4~6		
	第34天	P100~102	P97~99	P91~93	P79~81	P55~57	P7~9		
	第35天	P103~105	P100~102	P94~96	P82~84	P58~60	P10~12		
	第36天	P106~108	P103~105	P97~99	P85~87	P61~63	P13~15		
	第37天	P109~111	P106~108	P100~102	P88~90	P64~66	P16~18		

英语词汇背诵时间计划表（适用于高三，或基础较好者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第38天	P112~114	P109~111	P103~105	P91~93	P67~69	P19~21		
	第39天	P115~117	P112~114	P106~108	P94~96	P70~72	P22~24		
	第40天	P118~120	P115~117	P109~111	P97~99	P73~75	P25~27		
	第41天	P121~122	P118~120	P112~114	P100~102	P76~78	P28~30		
	第42天		P121~122	P115~117	P103~105	P79~81	P31~33		
	第43天			P118~120	P106~108	P82~84	P34~36		
	第44天			P121~122	P109~111	P85~87	P37~39		
	第45天				P112~114	P88~90	P40~42		
	第46天				P115~117	P91~93	P43~45		
	第47天				P118~120	P94~96	P46~48		
	第48天				P121~122	P97~99	P49~51		
	第49天					P100~102	P52~54		
	第50天					P103~105	P55~57		
	第51天					P106~108	P58~60		
	第52天					P109~111	P61~63		
	第53天					P112~114	P64~66		
	第54天					P115~117	P67~69		
	第55天					P118~120	P70~72		
	第56天					P121~122	P73~75		
	第57天						P76~78		
	第58天						P79~81		
	第59天						P82~84		
	第60天						P85~87		
	第61天						P88~90		
	第62天						P91~93		
	第63天						P94~96		
	第64天						P97~99	P1~3	
	第65天						P100~102	P4~6	
	第66天						P103~105	P7~9	
	第67天						P106~108	P10~12	
	第68天						P109~111	P13~15	
	第69天						P112~114	P16~18	
	第70天						P115~117	P19~21	
	第71天						P118~120	P22~24	
	第72天						P121~122	P25~27	
	第73天							P28~30	
	第74天							P31~33	

英语词汇背诵时间计划表（适用于高三，或基础较好者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第75天							P34~36	
	第76天							P37~39	
	第77天							P40~42	
	第78天							P43~45	
	第79天							P46~48	
	第80天							P49~51	
	第81天							P52~54	
	第82天							P55~57	
	第83天							P58~60	
	第84天							P61~63	
	第85天							P64~66	
	第86天							P67~69	
	第87天							P70~72	
	第88天							P73~75	
	第89天							P76~78	
	第90天							P79~81	
	第91天							P82~84	
	第92天							P85~87	
	第93天							P88~90	
	第94天							P91~93	
	第95天							P94~96	
	第96天							P97~99	
	第97天							P100~102	
	第98天							P103~105	
	第99天							P106~108	
	第100天							P109~111	
	第101天							P112~114	
	第102天							P115~117	
	第103天							P118~120	
	第104天							P121~122	