

英语词汇背诵时间计划表（适用于高一，或基础一般者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第1天	P1							
	第2天	P2	P1						
	第3天	P3	P2						
	第4天	P4	P3	P1					
	第5天	P5	P4	P2					
	第6天	P6	P5	P3					
	第7天	P7	P6	P4					
	第8天	P8	P7	P5	P1				
	第9天	P9	P8	P6	P2				
	第10天	P10	P9	P7	P3				
	第11天	P11	P10	P8	P4				
	第12天	P12	P11	P9	P5				
	第13天	P13	P12	P10	P6				
	第14天	P14	P13	P11	P7				
	第15天	P15	P14	P12	P8				
	第16天	P16	P15	P13	P9	P1			
	第17天	P17	P16	P14	P10	P2			
	第18天	P18	P17	P15	P11	P3			
	第19天	P19	P18	P16	P12	P4			
	第20天	P20	P19	P17	P13	P5			
	第21天	P21	P20	P18	P14	P6			
	第22天	P22	P21	P19	P15	P7			
	第23天	P23	P22	P20	P16	P8			
	第24天	P24	P23	P21	P17	P9			
	第25天	P25	P24	P22	P18	P10			
	第26天	P26	P25	P23	P19	P11			
	第27天	P27	P26	P24	P20	P12			
	第28天	P28	P27	P25	P21	P13			
	第29天	P29	P28	P26	P22	P14			
	第30天	P30	P29	P27	P23	P15			
	第31天	P31	P30	P28	P24	P16			
	第32天	P32	P31	P29	P25	P17	P1		
	第33天	P33	P32	P30	P26	P18	P2		
	第34天	P34	P33	P31	P27	P19	P3		
	第35天	P35	P34	P32	P28	P20	P4		
	第36天	P36	P35	P33	P29	P21	P5		
	第37天	P37	P36	P34	P30	P22	P6		

英语词汇背诵时间计划表（适用于高一，或基础一般者）									
年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第38天	P38	P37	P35	P31	P23	P7		
	第39天	P39	P38	P36	P32	P24	P8		
	第40天	P40	P39	P37	P33	P25	P9		
	第41天	P41	P40	P38	P34	P26	P10		
	第42天	P42	P41	P39	P35	P27	P11		
	第43天	P43	P42	P40	P36	P28	P12		
	第44天	P44	P43	P41	P37	P29	P13		
	第45天	P45	P44	P42	P38	P30	P14		
	第46天	P46	P45	P43	P39	P31	P15		
	第47天	P47	P46	P44	P40	P32	P16		
	第48天	P48	P47	P45	P41	P33	P17		
	第49天	P49	P48	P46	P42	P34	P18		
	第50天	P50	P49	P47	P43	P35	P19		
	第51天	P51	P50	P48	P44	P36	P20		
	第52天	P52	P51	P49	P45	P37	P21		
	第53天	P53	P52	P50	P46	P38	P22		
	第54天	P54	P53	P51	P47	P39	P23		
	第55天	P55	P54	P52	P48	P40	P24		
	第56天	P56	P55	P53	P49	P41	P25		
	第57天	P57	P56	P54	P50	P42	P26		
	第58天	P58	P57	P55	P51	P43	P27		
	第59天	P59	P58	P56	P52	P44	P28		
	第60天	P60	P59	P57	P53	P45	P29		
	第61天	P61	P60	P58	P54	P46	P30		
	第62天	P62	P61	P59	P55	P47	P31		
	第63天	P63	P62	P60	P56	P48	P32		
	第64天	P64	P63	P61	P57	P49	P33	P1	
	第65天	P65	P64	P62	P58	P50	P34	P2	
	第66天	P66	P65	P63	P59	P51	P35	P3	
	第67天	P67	P66	P64	P60	P52	P36	P4	
	第68天	P68	P67	P65	P61	P53	P37	P5	
	第69天	P69	P68	P66	P62	P54	P38	P6	
	第70天	P70	P69	P67	P63	P55	P39	P7	
	第71天	P71	P70	P68	P64	P56	P40	P8	
	第72天	P72	P71	P69	P65	P57	P41	P9	
	第73天	P73	P72	P70	P66	P58	P42	P10	
	第74天	P74	P73	P71	P67	P59	P43	P11	

英语词汇背诵时间计划表（适用于高一，或基础一般者）									
年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第75天	P75	P74	P72	P68	P60	P44	P12	
	第76天	P76	P75	P73	P69	P61	P45	P13	
	第77天	P77	P76	P74	P70	P62	P46	P14	
	第78天	P78	P77	P75	P71	P63	P47	P15	
	第79天	P79	P78	P76	P72	P64	P48	P16	
	第80天	P80	P79	P77	P73	P65	P49	P17	
	第81天	P81	P80	P78	P74	P66	P50	P18	
	第82天	P82	P81	P79	P75	P67	P51	P19	
	第83天	P83	P82	P80	P76	P68	P52	P20	
	第84天	P84	P83	P81	P77	P69	P53	P21	
	第85天	P85	P84	P82	P78	P70	P54	P22	
	第86天	P86	P85	P83	P79	P71	P55	P23	
	第87天	P87	P86	P84	P80	P72	P56	P24	
	第88天	P88	P87	P85	P81	P73	P57	P25	
	第89天	P89	P88	P86	P82	P74	P58	P26	
	第90天	P90	P89	P87	P83	P75	P59	P27	
	第91天	P91	P90	P88	P84	P76	P60	P28	
	第92天	P92	P91	P89	P85	P77	P61	P29	
	第93天	P93	P92	P90	P86	P78	P62	P30	
	第94天	P94	P93	P91	P87	P79	P63	P31	
	第95天	P95	P94	P92	P88	P80	P64	P32	
	第96天	P96	P95	P93	P89	P81	P65	P33	
	第97天	P97	P96	P94	P90	P82	P66	P34	
	第98天	P98	P97	P95	P91	P83	P67	P35	
	第99天	P99	P98	P96	P92	P84	P68	P36	
	第100天	P100	P99	P97	P93	P85	P69	P37	
	第101天	P101	P100	P98	P94	P86	P70	P38	
	第102天	P102	P101	P99	P95	P87	P71	P39	
	第103天	P103	P102	P100	P96	P88	P72	P40	
	第104天	P104	P103	P101	P97	P89	P73	P41	
	第105天	P105	P104	P102	P98	P90	P74	P42	
	第106天	P106	P105	P103	P99	P91	P75	P43	
	第107天	P107	P106	P104	P100	P92	P76	P44	
	第108天	P108	P107	P105	P101	P93	P77	P45	
	第109天	P109	P108	P106	P102	P94	P78	P46	
	第110天	P110	P109	P107	P103	P95	P79	P47	
	第111天	P111	P110	P108	P104	P96	P80	P48	

英语词汇背诵时间计划表（适用于高一，或基础一般者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第112天	P112	P111	P109	P105	P97	P81	P49	
	第113天	P113	P112	P110	P106	P98	P82	P50	
	第114天	P114	P113	P111	P107	P99	P83	P51	
	第115天	P115	P114	P112	P108	P100	P84	P52	
	第116天	P116	P115	P113	P109	P101	P85	P53	
	第117天	P117	P116	P114	P110	P102	P86	P54	
	第118天	P118	P117	P115	P111	P103	P87	P55	
	第119天	P119	P118	P116	P112	P104	P88	P56	
	第120天	P120	P119	P117	P113	P105	P89	P57	
	第121天	P121	P120	P118	P114	P106	P90	P58	
	第122天	P122	P121	P119	P115	P107	P91	P59	
	第123天		P122	P120	P116	P108	P92	P60	
	第124天			P121	P117	P109	P93	P61	
	第125天			P122	P118	P110	P94	P62	
	第126天				P119	P111	P95	P63	
	第127天				P120	P112	P96	P64	
	第128天				P121	P113	P97	P65	
	第129天				P122	P114	P98	P66	
	第130天					P115	P99	P67	
	第131天					P116	P100	P68	
	第132天					P117	P101	P69	
	第133天					P118	P102	P70	
	第134天					P119	P103	P71	
	第135天					P120	P104	P72	
	第136天					P121	P105	P73	
	第137天					P122	P106	P74	
	第138天						P107	P75	
	第139天						P108	P76	
	第140天						P109	P77	
	第141天						P110	P78	
	第142天						P111	P79	
	第143天						P112	P80	
	第144天						P113	P81	
	第145天						P114	P82	
	第146天						P115	P83	
	第147天						P116	P84	
	第148天						P117	P85	

英语词汇背诵时间计划表（适用于高一，或基础一般者）

年/月/日	顺序	初次背诵 (当天睡前)	复习(隔天起床后)						完成情况
			第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮	
	第149天						P118	P86	
	第150天						P119	P87	
	第151天						P120	P88	
	第152天						P121	P89	
	第153天						P122	P90	
	第154天							P91	
	第155天							P92	
	第156天							P93	
	第157天							P94	
	第158天							P95	
	第159天							P96	
	第160天							P97	
	第161天							P98	
	第162天							P99	
	第163天							P100	
	第164天							P101	
	第165天							P102	
	第166天							P103	
	第167天							P104	
	第168天							P105	
	第169天							P106	
	第170天							P107	
	第171天							P108	
	第172天							P109	
	第173天							P110	
	第174天							P111	
	第175天							P112	
	第176天							P113	
	第177天							P114	
	第178天							P115	
	第179天							P116	
	第180天							P117	
	第181天							P118	
	第182天							P119	
	第183天							P120	
	第184天							P121	
	第185天							P122	